



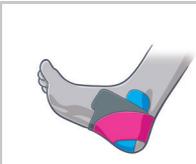
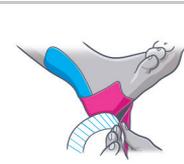
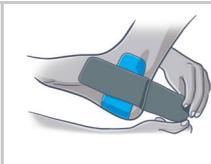
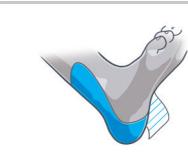
Kinesiotapes élastiques pour le sport et la thérapie.

Consigli e suggerimenti per utilizzare al meglio il nastro StabiloColor®.

- ⊕ Attacca 30 minuti prima dell'attività.
- ⊕ Rimuovere lo sporco, il grasso e la crema dalla superficie della pelle
- ⊕ Rimuovere i capelli pesanti.
- ⊕ A seconda dell'area di applicazione, incollare con il collante con la pretesa necessaria.
- ⊕ Non allungare le estremità del nastro.
- ⊕ Strofinare vigorosamente il nastro dopo il posizionamento, per attivare l'adesivo.
- ⊕ **NON** strappare il nastro! Rimuovere delicatamente il nastro dalla pelle.
- ⊕ Tagliare gli angoli e i bordi allentati.

Aree di applicazione (estratto)

Distorsione della caviglia / Stabilizzazione dell'Articolazione della caviglia



- 3 strisce
- Caviglia in 90° di flessione

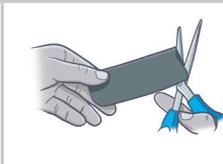
Posizionare la prima striscia all'esterno, appena sopra la caviglia. Incollatelo con un tratto del 50% sulla pianta del piede verso l'interno della caviglia.

Posizionare la seconda fascia all'interno della caviglia. Incollatelo con un tratto del 50% sotto l'arco intorno al tallone fino al punto di partenza sul lato opposto.

Posizionare la terza fascia all'esterno dell'articolazione della caviglia. Incollatelo con un tratto del 50% sotto l'arco intorno al tallone fino al punto di partenza sul lato opposto.

Strofinare vigorosamente il nastro per attivare l'adesivo.

Tendinite di Achille



- 2 fasce
- Articolazione della caviglia in 90° con le dita dei piedi in flessione dorsale

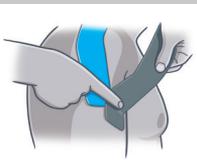
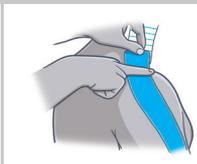
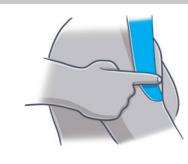
Posizionare la prima striscia sotto l'arco del piede e attaccarla con un tratto del 50% sul tallone, lungo il tendine d'Achille e verso l'alto.

Tagliare una striscia a metà, poi arrotondare gli angoli delle due strisce corte.

Incollare la prima striscia corta all'80% sul punto di appoggio, sul punto di dolore del tendine di Achille.

Incollare la seconda striscia corta con l'80% di tratto su un altro punto di dolore del tendine d'Achille. Strofinare vigorosamente il nastro per attivare l'adesivo.

Dolore all'articolazione della spalla



- 2 fasce
- con partner
- testa bassa e braccio rilassato

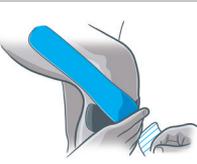
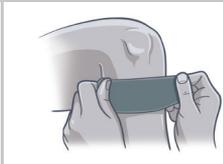
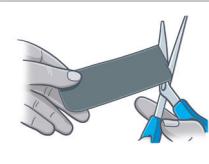
Posizionare la prima striscia sul bordo inferiore del deltoide.

Attaccalo con il 25% di allungamento lungo la parte posteriore del muscolo fino alla parte superiore della spalla.

Posizionare la seconda striscia appena sotto e accanto alla prima. Assicurati che la striscia sia attaccata alla pelle e non al nastro esistente.

Attaccalo con il 25% di allungamento lungo la parte anteriore del deltoide fino al punto della spalla. Strofinare vigorosamente il nastro per attivare l'adesivo.

Stabilizzazione dell'articolazione del ginocchio



- 3 fasce
- Articolazione del ginocchio in 90° di flessione

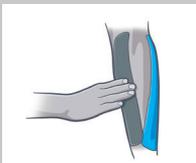
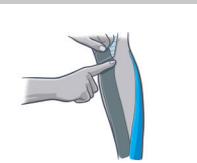
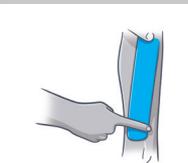
Tagliare una striscia a metà, poi arrotondare gli angoli delle due strisce corte.

Incollare le due strisce corte insieme appena sotto la rotula con un tratto del 75%.

Posizionare la seconda fascia completa sulla parte esterna del quadricipite. Fissalo lungo il bordo della rotula con un tratto del 25% e aumenta il tratto sopra la rotula al 50%.

Mettete un'altra striscia trasversale della seconda striscia intera e attaccatela all'altro lato del giunto sferico come al punto 3. Strofinare vigorosamente il nastro per attivare l'adesivo.

Ceppo del vitello.



- 2 fasce
- con partner
- muscoli del polpaccio stirati

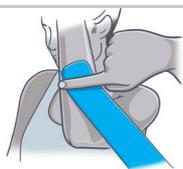
Posizionare la prima fascia sotto il punto dolente del polpaccio.

Attaccalo al lato del polpaccio, verso l'alto, con un tratto del 25%, e posiziona l'estremità della striscia con un tratto dello 0%.

Come al punto 2, incollate la seconda striscia sull'altro lato del polpaccio in modo che le due strisce formino una „V“.

Strofinare vigorosamente il nastro per attivare l'adesivo.

Articolazione del gomito



- 2 fasce
- Articolazione del gomito in flessione di 90°

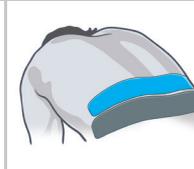
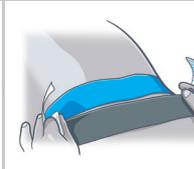
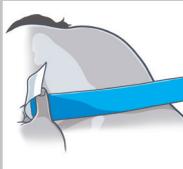
Posizionare la prima striscia sul lato dell'avambraccio.

Nastro adesivo con un tratto del 50% lungo la parte esterna dell'articolazione del gomito fino alla parte inferiore del braccio.

Posizionare la seconda striscia accanto al punto di partenza della prima striscia. Assicurarsi che la striscia si attacchi alla pelle e non al nastro esistente.

Ripetere il passo 2 sulla parte interna del gomito e applicarlo alla parte inferiore del braccio. Strofinare vigorosamente il nastro per attivare l'adesivo.

Parte bassa della schiena



- 2 fasce
- con partner
- sporgendosi in avanti

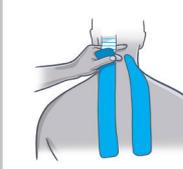
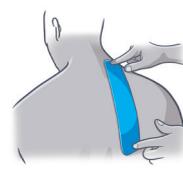
Inclinarsi in avanti fino a quando la parte bassa della schiena è comodamente distesa.

Applicare la prima striscia al 75% della lunghezza sulla zona dolorosa della schiena.

Applicare la seconda striscia al 75% appena sotto la prima, sulla zona dolorosa della schiena.

Strofinare vigorosamente il nastro per attivare l'adesivo.

Tensione nel collo



- 3 fasce
- con partner
- Testa inclinata in avanti

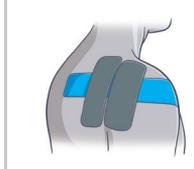
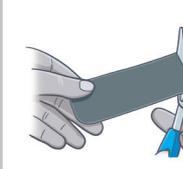
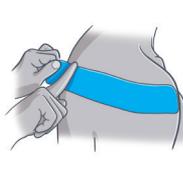
Tieni la striscia in modo che l'estremità superiore sia 8 cm sotto l'attaccatura dei capelli. Posizionare l'estremità inferiore della striscia sul lato della colonna vertebrale e attaccarla verso l'alto, parallelamente alla colonna vertebrale, allungandola del 25%.

Incollare la seconda striscia allo stesso modo, con il 25% di allungamento, sull'altro lato della spina dorsale.

Appliquez la troisième bande à 75% d'étirement en travers de la nuque et des épaules sur la zone douloureuse.

Strofinare vigorosamente il nastro per attivare l'adesivo.

Cuffia dei rotatori



- 2 fasce
- con partner
- testa bassa e braccio rilassato

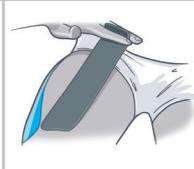
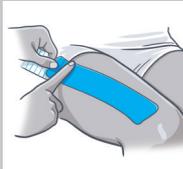
Posiziona la prima striscia all'estremità dell'acromion osseo e fissa con il nastro lungo la scapola, allungandola del 25%.

Posiziona la prima striscia all'estremità dell'acromion osseo e fissa con il nastro lungo la scapola, allungandola del 25%.

Incollare la prima striscia corta al 75% di allungamento sul retro dell'articolazione della spalla.

Applicare l'altra striscia corta parallelamente dietro la prima striscia corta con un tratto del 75%. Strofinare vigorosamente la striscia per attivare l'adesivo.

Quadricipite / Aspetto anteriore della coscia



- 2 fasce
- ginocchio piegato

Posizionare la prima fascia sopra l'articolazione del ginocchio, verso l'esterno della gamba.

Attacca il nastro con un tratto del 25% su per la gamba. Tuttavia, applicare l'estremità del nastro senza pre-stirare.

Metti la seconda striscia all'interno della gamba e incollala parallelamente alla prima striscia, allungandola del 25% sulla gamba.

Strofinare vigorosamente il nastro per attivare l'adesivo.

La gamma StabiloColor®: diversità colorata per la terapia e lo sport. Des bandes élastiques colorati per grandi e piccini



REF 520000 StabiloColor®

CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO

- Bande elastiche
- Lunghezza: 5 m, allungato
- Stretchability circa 80
- Composizione del materiale: 88 % cotone, 11 % poliammide, 1 % poliuretano
- Linea di tessitura
- Resistente ai lavaggi, senza perdita di elasticità o di colore
- in larghezze 4 cm, 6 cm, 8 cm, 10 cm disponibile

COLORE: ■ verde ■ rosso
■ blu ■ nero



REF 521000 StabiloColor® adesivo

CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO

- Bande elastiche, versione coesiva,
- applicazione micropuntuale di lattice adesivo
- Lunghezza: 5 m, allungato
- Stretchability circa 80
- Composizione del materiale: 88 % cotone, 11 % poliammide, 1 % poliuretano
- Linea di tessitura
- in larghezze 4 cm, 6 cm, 8 cm, 10 cm disponibile

COLORE: ■ verde ■ rosso
■ blu ■ nero

Ha qualche domanda? Nous siamo felici di aiutarvi

Distribuzione in Svizzera da:
Orthosan AG
Freiburgstrasse 634
3172 Niederwangen
Telefono 0848 800 333
Il fax è degli anni 80
www.orthosan.ch
info@orthosan.ch



Produttore:
Wero Swiss Med Kft.
Ipartelep u. 6
HU-4220 Hajdúböszörmény